

# ERB 青年 實習計劃 2026

## 實習空缺資料

邦芒®人力  
50bm.hk

編號	H15
參與機構	香港邦芒服務外包有限公司 Hong Kong BangMang Outsourcing Company Limited
行業	專業服務
職位名稱	運營專員
空缺數目	5 個
職責	· 協助統籌及執行日常運營事務，包括處理人力資源、客戶需求及優化運營流程等事宜
實習日期	2026 年 7 月 - 8 月 ( 實習日期面議 )
實習時間	星期一至五 · 上午 9 時 30 分至下午 6 時
實習時數	全期 40 小時
實習津貼	每小時\$43.1
工作地點	紅磡
機構網址	<a href="http://www.50bm.hk">www.50bm.hk</a>

註：

- 實習名額有限，額滿即止。實習時數不包括用膳時間。
- 實習空缺配對安排及結果由參與機構決定。具體實習安排，如實習時間、津貼等，由參與機構與實習生協議落實為準。
- ERB 就計劃的安排保留最終決定權，如有任何更改，恕不另行通知。